

# EL ZAZEN DEL MAESTRO VERDADERO

Por Shodo Harada Roshi

En este momento, muchos sienten que el mundo se está moviendo en una forma tal, que ya es imposible influenciarlo. En la mente de cada persona hay inseguridad e inestabilidad; nuestras mentes se van volviendo más y más pesadas. Hoy en día las personas carecen de un líder en quien confiar que los pueda dirigir hacia la paz.

Las personas que practican zazen están influenciadas por las enseñanzas del Buda y no deben caer en este tipo de inseguridad. Como dijo el Maestro Rinzai: "En este bulto de sangre y tejidos existe una persona verdadera que no conoce de rangos y que siempre va entrando y saliendo. Si todavía no lo has visto, ¡velo ahora!!!"

Todos tenemos este cuerpo que sangra en donde vivimos desde el amanecer hasta el atardecer. La persona que no tiene rango vive en el centro del cuerpo, pero no es ni está pegado al cuerpo. Existen seres que no están atrapados en los valores usuales de la sociedad como son la fama, la riqueza y el conocimiento. Son capaces de ir más allá del cuerpo físico y de las ideas ordinarias de estar saludable o no saludable, o de ser rico o pobre. El cuerpo físico cobra vida gracias a esa raíz de nuestra conciencia y esta raíz no depende de nuestro cuerpo físico.

Esa conciencia que es capaz de utilizar al cuerpo con abundancia y entrar y salir de él es lo que se llama el Maestro verdadero.

Todos nos confundimos y nos sacudimos tanto de un lado a otro por las cosas del mundo que dejamos al maestro verdadero de lado. Hay muchos que ni siquiera lo han conocido una sola vez, pero todos somos capaces de conocerlo y manifestarlo. Siempre está entrando y saliendo del cuerpo. Cuando sale y vemos una flor, entonces nosotros somos esa flor. Cuando escuchamos la canción de un pájaro, entonces nos convertimos en ave cantora. Y cuando vamos hacia adentro, entonces nos da hambre, sueño, calor o frío. Hay un maestro verdadero que funciona de esta manera en cada uno de nosotros.

Vemos un río y estamos fluyendo sin pausa. Vemos el cielo lleno de estrellas y nos convertimos en todo ello. Nos involucramos en el sufrimiento y en la miseria del mundo. Y en el centro de esta capacidad está ese ser que no conoce de rangos ni de adjetivos.

Para saber esto, tenemos que experimentarlo directamente. Nos sentamos a meditar y trabajamos en esto con mucha creatividad- ¿que no es esta nuestra verdad? Esta mente en nada difiere de la mente del Buda o de Daruma (Bodhidharma), o de todos los seres iluminados. El gran maestro Rinzai está animándonos y llenándonos de energía para continuar.

Durante la dinastía Tang, China estaba en una terrible crisis con una guerra civil tras otra. En aquel tiempo el Maestro Zuigan continuaba practicando y sentando en zazen. Se hacia la siguiente pregunta:

—¿Maestro Verdadero?

—¡Si!

—¿Estas despierto?

—¡Si!

—¡No te dejes engañar por las personas!

—¡Si! ¡Si!

Se daba a él mismo este koan o acertijo para probar su estado de mente en el presente una y otra vez. Desde afuera esto puede parecer tonto pero desde el interior, cuando no nos estamos haciendo tontos por nosotros mismos, entonces hay mucho que aprender del maestro Zuigan.

¡Maestro Verdadero! Mientras no sepamos en donde está ese maestro verdadero entonces somos esclavos. La pregunta: ¿Estás despierto? tiene que ser contestada por un sí inmediato. Este es el tipo de zazen con el que todos nos debemos sentar. El ojo del universo entero debe estar completamente abierto. Solo cuando veamos y escuchemos con el ojo y el oído del universo podemos conocer la verdad. Si siempre estamos siendo empujados y jalados por las circunstancias, entonces siempre habrá confusión. Si solo somos capaces de observar los fenómenos y nos dejamos atrapar por la idea de lo bueno y lo malo entonces nos hacemos tontos sobre lo que es en verdad la realidad. ¿Estás despierto? ¡No te dejes engañar por las personas!

Por favor, todos ustedes que están sentados en zazen hoy, no sean jaloneados por todos los eventos del mundo. No debemos estar confundidos y desbalanceados, debemos ser capaces de ver al mundo, escuchar claramente y tocar directamente la realidad. Trabajando activamente en el mundo, viendo con claridad qué es lo que se debe hacer y con valentía y coraje ser capaces de ir hacia delante haciendo un constante esfuerzo.

Cada persona tiene esta verdad desde el nacimiento. Tenemos que manifestar esta verdad y darle vida cada día con nuestro zazen y nuestro diligente esfuerzo. Por favor, cultivad esta fe con vasta

energía y potencial de traerle paz profunda a todas las personas que te rodean. Haz este tipo de zazen.

Shodo Harada Roshi

**Shodo Harada** (原田 正道 *Harada Shōdō*, c. 1940), o **Harada Rōshi**, es un sacerdote Rinzai, autor y abad principal de Sōgen-ji — un templo con 300 años de antigüedad situado en Okayama, Japón. Ha llegado a ser conocido como un “maestro de maestros”, pues varios maestros de diversos linajes asisten a las sesiones dirigidas por él en Japón o durante sus viajes por Estados Unidos o Europa.