

## FUNDACIÓN MONTAÑA DE SILENCIO

### INFORME DE GESTIÓN 2021

Luego de un segundo año de pandemia, la intención y las múltiples acciones que desarrollamos cotidianamente para mantener y avivar la enseñanza y la práctica del Dharma budista, que son posibles gracias a la existencia de una comunidad de practicantes y la organización que constituimos como Fundación Montaña de silencio, se profundizaron y prosperaron de manera grata y generosa, en un ejercicio del dar y recibir, que nos ha ratificado en la importancia de cultivar y acrecentar la confianza.

Pero además de la cohesión espiritual y organizativa que se viene arraigando en Montaña de silencio desde hace ya tres décadas, y que en los dos últimos años pasó del escenario físico al virtual de manera fluida y orgánica, -en gran medida por las circunstancias de aislamiento y luego de alternancia a las que nos vimos sometidos-, extendimos nuestros límites geográficos y recuperamos vínculos que estaban distantes, con la presencia de antiguos/as y nuevos/as practicantes que participaron en las actividades ofrecidas durante el 2021, muchos de los cuales aún permanecen.

Hablar de comunidad implica en nuestro caso una cifra relativa, que puede estar entre unas 70 personas más o menos permanentes del país y del exterior, con muy variadas formas de participación en los diversos programas que tenemos y con innegables altibajos, pues como en otros ámbitos, muchos inician, y pocos se quedan y se comprometen con la disciplina que debe acompañar este camino.

Otro de los hallazgos de mayor valor e incidencia para la sostenibilidad de Montaña de silencio es sin duda, el que venimos afianzando con la propuesta de las Membresías, iniciativa lanzada en el 2020, como un complemento de la estrategia de Vaki realizada en ese entonces y que replicamos en el 2021, con modestos resultados. Diversas son las bondades de los avances que hemos logrado con el programa de Membresías, tales como: Ofrecer una propuesta concreta de apoyo económico para la Fundación; contar con la continuidad del compromiso económico expresado por parte de los practicantes; tener de una base más cierta para la sostenibilidad financiera y una más clara proyección de las fuentes del presupuesto para el funcionamiento y la gestión propias de la Montaña de silencio.

Estos frutos que ahora empezamos a recoger tienen tras de sí un gran trabajo y dedicación, pues están anteceditos por la gestión, seguimiento y control, tareas que viene adelantando Luz Dary Mejía, antigua practicante y nueva integrante de la Junta Directiva, quien este año asumió dicho rol en remplazo de José Fernando Jiménez, luego de retirarse por motivos personales. Damos pues nuestra bienvenida a Luz Dary, así como el merecido reconocimiento por tan oportuna y meritoria labor.

## Actividades realizadas

### Ecuánimes

#### Objetivo:

Facilitar la comprensión y la verbalización de las dificultades y traumas emocionales de practicantes y no practicantes basados en nuestra práctica del dharma budista y los aportes de las diferentes escuelas y ciencias relacionadas con el campo de la psicología y las neurociencias.

#### Participantes:

20 participantes activos entre practicantes regulares y no practicantes.

#### Frecuencia:

Reuniones virtuales cada 8 días los lunes de 6 a 8 de la noche.

#### Fortalezas:

Gran fidelidad y compromiso.

Participación de varias personas fuera de la ciudad de forma virtual.

Libertad de expresión.

Escucha sanadora.

Espacio de acogida para personas que viven experiencias críticas en su vida personal.

#### Debilidades:

Limitaciones por la virtualidad para un contacto más íntimo.

Tendencia a teorización.

### Cátedra Shunryu Suzuki

#### Objetivo:

Estudio de las enseñanzas escritas (publicadas) del maestro Shunryu Suzuki como expresión de nuestro propósito de ser una comunidad que se identifica con la tradición y el linaje del San Francisco Zen Center. Este año se está trabajando el texto "No siempre será así".

#### Participantes:

25-30 participantes, la mayoría practicantes.

#### Frecuencia:

Reuniones virtuales cada 8 días los miércoles de 6 a 8 de la noche

#### Fortalezas:

Gran fidelidad y motivación, aunque la asistencia es bastante variable e inconstante por algunas personas.

Participación de varias personas fuera de la ciudad de forma virtual.

Apoyo a la comprensión y madurez en la práctica de zazen.

**Debilidades:**

Alguna tendencia a la teorización y a las discusiones de orden intelectual (no necesariamente negativo).

**Zazen****Objetivo:**

Fortalecer y profundizar la comprensión y realización de nuestra Vía.

**Participantes:**

Han estado participando cerca de 70 personas (en el grupo de WhatsApp hay 91), pero no todos de forma regular. Hay cerca de 20 personas que se conectan desde fuera de Medellín.

**Frecuencia:**

De lunes a sábado a las 6:20 am y martes, jueves y viernes a las 7 de la noche (9 sesiones semanales, 36-40 mensuales, 440 anuales)

**Fortalezas:**

Los residentes han garantizado la regularidad de la práctica.  
Participación de muchas personas fuera de Medellín y de Medellín de forma virtual.  
Crecimiento continuo de la sangha.

**Debilidades:**

Asistencia es bastante variable e inconstante por algunas personas  
La virtualidad produce un efecto de difusión difícil de evaluar y transformar. La gran dificultad reside en las limitaciones para construir y vivenciar realmente una sangha.  
La invitación a la presencialidad es una intención constante.

**Zazenkai / Sesshines****Objetivo:**

Profundizar la práctica y enseñar y estudiar nuestra tradición.

**Participantes:**

1. Zazenkai: Variable. Presencial, máximo 10 (restricciones por la pandemia), virtuales, máximo 15.
2. Sesshines:
  - a. Semana Santa: 10-13 (menos de 10 virtuales)
  - b. Agosto: 7 presenciales (menos de 6 virtuales)
  - c. Rohatsu: 12 presenciales (alrededor de 10 virtuales)

Frecuencia:

1. 6 zazenkai en el 2021.
2. 3 sesshines (Semana Santa, agosto y Rohatsu)

Fortalezas:

La actividad presencial ayudó a mantener parte de las formas y ceremonias.  
 La participación virtual facilitó y apoyó la práctica de los que no podía estar en modo presencial.  
 Apoyo a la comprensión y madurez en la práctica de zazen.

Debilidades:

Bastante desgano y falta de compromiso de los antiguos para involucrarse en las actividades de mayor exigencia.

## Visitantes y estudiantes invitados

Objetivo:

Facilitar experiencias significativas de contacto e inmersión en la práctica y estudio del zen

Participantes:

Cerca de 6 personas estuvieron en promedio cada uno entre 15 y 60 días (Laurence, Diego y María, Juan David Valencia, joven americano, Johanna, entre otros).

Varias personas amanecieron para estar en zazen al día siguiente o participar en un zazenkai

Frecuencia:

Baja presencia debido a la pandemia

Fortalezas:

Genera ingresos para mantenimiento de los residentes.  
 Fortaleza la creación de la dinámica de la sangha.  
 Empodera a los residentes en sus responsabilidades.

Debilidades:

La pandemia tuvo un efecto negativo notable.  
 Falta mejor manejo administrativo y de mercadeo  
 Las condiciones de alojamiento no son óptimas

## Vida de la comunidad residencial

### Objetivo:

Creación de una sangha fuerte, dinámica y capaz de desempeñar los diferentes oficios tradicionales, así como la formación de líderes de práctica en la tradición del zen del linaje de Suzuki roshi

### Participantes:

2-3 participantes

### Frecuencia:

Vida diaria

### Fortalezas:

Ha sido el pilar fundamental de la continuidad de la práctica y de la vida de la sangha durante la pandemia.

### Debilidades:

Uno de los residentes optó por un linaje diferente y su condición genera ciertas dudas y confusión en algunas personas de la sangha

Falta de ayer entrenamiento en funciones administrativas por parte de todos.

Aportes económicos desiguales.

Falta de claridad y definición en las formas de mantenimiento de los residentes.

## Grupo Insight

### Objetivo:

Practicar y estudiar en comunidad las enseñanzas del budismo theravada, tomando como referente el proceso de formación y práctica del Centro de Meditación Insight (IMC).

### Participantes:

Son en promedio entre 15 y 20 personas, muchas de ellas con una larga trayectoria. Este año se han vinculado participantes de otras sanghas de Latinoamérica, especialmente de Uruguay, Chile, México, Argentina y California.

### Frecuencia:

Semanal. Los jueves de 7 a 8 de la noche, bajo la modalidad virtual.

### Fortalezas:

Hay continuidad de los participantes, muchos de los cuales han madurado en su práctica y se han vinculado a los retiros programados con la Maestra Andrea Castillo. La cualificación de los participantes se refleja en la calidad de su participación en los retiros.

Se han venido materializando la intención impulsada por el IMC en el sentido de formar y consolidar una sangha latinoamericana de la práctica del dharma budista en español.

Se iniciará el estudio del Noble Óctuple Sendero, con el acompañamiento del grupo de mentores que fueron formados el año anterior con la guía de Andrea Castillo.

Se iniciará practica presencial un sábado al mes a las 9 am en la sede de Happy yoga. Para el mes de noviembre se prevé un retiro con Andrea Castillo y Carrie Tamburo.

#### Debilidades:

No plata

Falta mejor manejo administrativo y de mercadeo

Las condiciones de alojamiento no son óptimas

### Sangha Arco Iris

#### Objetivo:

Es un espacio para la práctica budista, desde la mirada de la diversidad y la inclusión, dirigido especialmente a la comunidad LGTBIQ+.

#### Participantes:

Cerca de 7 personas estuvieron en promedio cada uno entre 15 y 60 días.

#### Frecuencia:

Martes a las 7 de la noche, virtual, el tercer martes de cada mes.

#### Fortalezas:

Brenda está en su proceso de formación con el SZC

Único grupo q latino

Se está haciendo grupo de estudio.

Es pertinente que haya una participante antigua de Montaña.

#### Debilidades:

Hay mucha sensibilidad

Hay mucha tendencia a la teorización.

No hay disponibilidad de un maestro/a que pertenezca a esta comunidad y que apoye este grupo.

Hay una fuerte tendencia a cerrarse y limitar la participación de personas heterosexuales. Solo se aceptan con invitación previa.

### Grupo de meditación Colibrí

#### Objetivo:

Es un espacio que tiene como intención acercar a los niños/as de Santo Domingo, a la meditación.

#### Participantes:

Cerca de 15 a 20 personas, la mayoría de ellas son niños/as, con edades desde los 7 años en adelante. De Santo Domingo participan entre 5 y 6 niños/as habitualmente sin sus padres, de Medellín entre 3 y 4 y de Uruguay, entre 3 y 4, ambos acompañados de sus padres.

#### Frecuencia:

Todos los lunes 6:00 pm, con una duración de 15 minutos. Modalidad virtual.

#### Fortalezas:

Esfuerzo conjunto con la sangha de Uruguay, que está súper activa.

El grupo es liderado por Fabián y Silvia de Uruguay, Alejandra y Juan Carlos, de Medellín.

Estamos descubriendo y aprendiendo un método y un aprendizaje para enganchar a los niños/as, conjuntamente son sus padres.

Además de la meditación, el grupo es receptivo a iniciativas creativas como tocar violín, entre otras.

Se propicia el espacio para la conversación al final de la práctica porque los niños/as quieren compartir sus experiencias e inquietudes.

Mensualmente se hace un encuentro presencial que combina varias actividades.

En la primera de este año se entregaron útiles escolares y se impulsó la declaración del compromiso de los niños/as con su rendimiento académico.

#### Debilidades:

Hay muchas limitaciones ajenas a la intención y voluntad de los niños/as en razón a sus condiciones socio - económicas.

### Grupos de traducción

#### Objetivo:

Facilitar el acceso a literatura budista de gran calidad, en idioma español, traducido por un grupo de practicantes que aportan su interpretación de los textos desde su conocimiento y practica del Dharma.

#### Participantes:

4 personas. Es un grupo cerrado por su nivel de especialización.

#### Frecuencia:

Miércoles en la tarde y sábados por la mañana.

#### Fortalezas:

El grupo ya lleva dos años continuos de trabajo de traducción con permanencia de sus participantes y compromiso en la dedicación de tiempo.

A la fecha se han trabajados dos textos: El Sutra del Diamante, que ya está en su segunda revisión, para mediados del año se prevé que se podrá avanzar en la

corrección de estilo. El segundo texto es El tercer giro de la Rueda, la traducción va van en la mitad del libro.

Se tiene pensado al final del año, un encuentro con Jiryu para compartir apreciaciones e inquietudes de estos dos ejercicios.

#### Debilidades:

Esta actividad es muy ardua porque son muy pocos, es una tarea muy rigurosa e implica gran dedicación de tiempo.

### Grupo de conversación Costurero budista

#### Objetivo:

Es un espacio que tiene como intención reflexionar desde la conversación sobre el papel de la mujer en el budismo, tomando como referente el texto de los poemas escritos por las Therighatas.

#### Participantes:

Entre 6 y 8 personas, 4 de ellas permanentes: Luz María, Ángela Jaramillo, Luz Amparo y Adiel. Las demás participantes son fluctuantes.

#### Frecuencia:

Todos los sábados cada 15 días. Modalidad virtual.

#### Fortalezas:

Es un grupo que tiene continuidad.

Se mantiene como tema de conversación el texto de las Therighatas.

Se logra un nivel muy profundo de la conversación desde la experiencia de la práctica, sin caer en la anécdota.

#### Debilidades:

Es un grupo muy pequeño.

### Propuestas

- Con el fin de concretar el Proyecto de una nueva sede de Montaña de silencio se convocará un Comité del proyecto para revisar y profundizar en las opciones de modalidad de sede y alternativas de financiación, ojalá en un ambiente semirural, que brinde mejores condiciones para la práctica. Ya hay algunas personas interesadas en hacer parte de este Comité que liderará Juan Felipe Jaramillo.
- Los residentes deben generar sus propias iniciativas de autosostenibilidad, una de las posibilidades más factibles es la elaboración de zafus, zabutones y kid de altares, que pueden venderse entre los practicantes de ambas ramas de Montaña.

- Volveremos a activar la oferta de estadías para estudiantes en formación, esos ingresos se destinarán a la sostenibilidad de los residentes, pues finalmente son estos los que están facilitando las condiciones necesarias para el alojamiento y alimentación de los visitantes.
- Se reactivará la Catedra budista como una oferta académica que beneficie tanto al conferencista como a Montaña.
- Otra prioridad es la organización de la biblioteca para que se ofrezca el préstamo de libros, enfatizando tanto la clasificación de los ya registrados como de los que vayan entrando, como el procedimiento para el préstamo.
- Luz Dary propone realizar un Ciclo de cine sobre la muerte, con base en una experiencia en la que ella viene participando. Se podría ofrecer a otras instituciones y se revisará su viabilidad.
- Acompañamiento al paciente terminal: Se viene planteando esta posibilidad con la Clínica Las Américas, es una propuesta muy seria que requiere tiempo, formación, dedicación y una preparación muy rigurosa. De darse sería a través de aporte voluntario.
- Se abrirá una opción de Zazen los miércoles a las 5:00 am con el fin de atender la necesidad de las personas que trabajan.
- Celebraremos el Hanna Matsuri
- Seguiremos insistiendo en la invitación a las donaciones a través de las membresías, y urge que desarrollemos un programa de fidelización y gratitud para quienes se han comprometido: Se propone que Catalina nos apoye con una tarjeta de cumpleaños y otra de agradecimiento para este efecto.
- Otro aspecto por trabajar es la indagación de donaciones a través de plataformas como Paypal.

**ADIELA TREJOS SÁNCHEZ**

Presidenta Junta Directiva Montaña de silencio

Medellín, 19 de febrero de 2022